

ملحوظة : - (إذا ثبت أن المصاب لا يتنفس ولا يوجد نبض في القلب فيجب إعطاؤه التنفس الصناعي مع تدليك خارجي للقلب معاً سواء أكان المنقذ شخص أو شخصين)



(٢) وضع راحة اليد اليمنى على الثلث الأسفل من عظمة القفص الصدري ووضع اليد اليسرى فوق اليد اليمنى كما هو مبين بالشكل .

(٣) الضغط لأسفل بسرعة لا تقل عن مرة في الثانية ويكون الضغط بكلتا اليدين وأن ينخفض مسافة (٣ إلى ٥ سم) لأكثر من ذلك وتكون ذراعيك في وضع مستقيم .

(٤) يجب مراعاة عملية التنفس وتدليك القلب من الخارج في أن واحد .

